

**HORAIRES SAISON 2022 – 2023**
**SALLE DE BOXE**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			SAVATE BF JEUNES <b>16H00 – 17H00</b> 8 à 12 ans <b>17H10 – 18H40</b> 12 à 15 ans			<b>10H00 – 12H00</b> SAVATE B.F.  <b>14H00 – 15H30</b> SAVATE B.F.
<b>18h50 – 20h20</b>	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	<b>KICK BOXING</b> <b>LOISIRS et</b> <b>CONFIRMES</b>	SAVATE B.F. 2e ANNEE et CONFIRMES	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	
<b>20H30 – 22H00</b>	SAVATE B.F. 2e ANNEE et CONFIRMES	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	<b>BOXE ANGLAISE</b> LOISIRS	<b>KICK BOXING</b> <b>LOISIRS et</b> <b>CONFIRMES</b>	

**SALLE ARTS MARTIAUX**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	19h – 20h30			19H30 – 21H00	20h30 – 22h00	14H – 16H
	GRAPPLING PANCRACE TOUS NIVEAUX			GRAPPLING PANCRACE TOUS NIVEAUX	GRAPPLING PANCRACE TOUS NIVEAUX	GRAPPLING PANCRACE TOUS NIVEAUX

Association Nantaise Boxe Française – C.L.P.P. Bd du Petit Port – 44300 Nantes

Les horaires des séances d'entraînements sont **susceptibles d'être modifiés**, en particulier lors des **vacances scolaires**.

Veuillez consulter régulièrement le tableau d'affichage ou le site du club **anbf-44.fr** ou la page d'accueil sur Facebook

ne pas jeter sur la voie publique