

HORAIRES PREVISIONNELS SAISON 2018 – 2019
SALLE DE BOXE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16H30 – 17H30			SAVATE B.F. 8 à 12 ans			14H - 16H
17H30 – 19H00			12 à 15 ans			SAVATE B.F.
19H00- 20H30	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	KICK BOXING LOISIRS et CONFIRMES	SAVATE B.F. 2e ANNEE et CONFIRMES	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	sauf jour de stage ou de compétition
20H30 – 22H00	SAVATE B.F. 2e ANNEE et CONFIRMES	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	SAVATE B.F. 1ère ANNEE LOISIRS	BOXE ANGLAISE LOISIRS	KICK BOXING LOISIRS et CONFIRMES	VERIFIEZ LE TABLEAU A L'ACCUEIL

SALLE ARTS MARTIAUX

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	19h – 20h30			19H30 – 21H00	20h30 – 22h00	14H – 16H
	GRAPPLING PANCRACE TOUS NIVEAUX			GRAPPLING PANCRACE TOUS NIVEAUX	GRAPPLING PANCRACE TOUS NIVEAUX	GRAPPLING PANCRACE TOUS NIVEAUX

Association Nantaise Boxe Française – C.L.P.P. Bd du Petit Port – 44300 Nantes

anbf-44.fr Tél. 06 70 14 10 61

ne pas jeter sur la voie publique

Les horaires des séances d'entraînements sont **susceptibles d'être modifiés**, en particulier lors des **vacances scolaires**.
Veuillez consulter régulièrement le tableau d'affichage ou le site du club anbf-44.fr ou la page d'accueil sur Facebook